



GÖNNEN SIE SICH EINE AUSZEIT UND FINDEN SIE WIEDER GANZ ZU SICH SELBST

Begeben Sie sich auf eine Reise, die Ihre Sinne beleben und Ihnen die innere Ruhe zurückbringen wird. Verwöhnen Sie sich mit harmonisierenden Behandlungen für Körper, Geist und Seele. Wohltuende Massage mit Bio-Aromaöl und eine schöne Umgebung - Sie sind dem Himmel näher als Sie denken! Lösen Sie die Verspannungen des Tages und lassen Sie den Rest der Welt am Horizont verblassen. Ideal um eine Auszeit zu nehmen und Ihre innere Ruhe wiederzuerlangen.

Für alle Leistungen können Sie Gutscheine erwerben, gerne auch unter www.physiohoch.de/shop

Anja Hoch
Praxis Physiohoch
Burgunder Platz 7
67117 Limburgerhof
Telefon 06236 - 50 94 60
www.physiohoch.de

DIE NATÜRLICHE ART DES HEILENS



UNSERE MASSAGEN ACHTSAME BERÜHRUNGEN

Stand: März 2022

Alle bisherigen Preise verlieren ihre Gültigkeit

Rücken-Nacken-Massage

Diese sehr feinfühlig, entspannend-manuelle Massage hat eine positive Auswirkung auf den ganzen Bewegungsapparat. Die oftmals verspannte Schulter-/Nackenregion wird mit Energie erfüllt. Vom Alltag ausgelöste körperliche, energetische und seelische Blockierungen können gelockert oder sogar gelöst werden. Eine vertiefende Wirkung dieser Massage wird durch eine optionale Fangopackung erzielt.

Preis: "Basis" 30,- € (25 Min.), "Premium" 39,- € (35 Min.), Fango 14,- € (20 Min.)

Aromaölmassage

Die wunderbare Aromaölmassage umfasst achtsame Berührungen und sanfte Massagetechniken, die zu einer heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele führen. Das einzigartige Dufterlebnis durch die auf ca. 45°C erwärmten Bio-Öle, die sich individuell an den Wünschen des Massierten orientieren, steigert die körpereigene Balance.

Preis: "Basis" 55,- € (45 Min.), "Premium" 70,- € (60 Min.)

Wellnessmassage

Sie genießen berührende Momente. Eine Massage, so individuell wie Ihre Wünsche. Dauer 45 oder 60 Min. Als Teil- oder Ganzkörpermassage.

Preis: "Basis" 55,- € (45 Min.), "Premium" 70,- € (60 Min.)

Anti-Stress-Massage

Die Anti-Stress-Massage mit speziellen Techniken verhilft auch sehr angespannten Menschen zu tiefer Entspannung. Verstärkt wird diese Wirkung durch den Einsatz einer hochwertigen, speziell abgestimmten Anti-Stress-Aromaölmischung. Diese Ganzkörpermassage mit erwärmten Ölen wirkt wie ein kleiner Urlaub.

Preis: 75,- € (60min), Fango 14,- € (20 Min.)

Fußreflexzonenmassage-Wellness

In den Reflexzonen der Füße spiegeln sich alle Körperteile und Organe wider. Durch die gezielte Massage dieser Zonen werden die entsprechenden Körperregionen positiv beeinflusst.

Preis: "Basis" 39,- € (30 Min.), "Premium" incl. Fußwaschung 59,- € (50 Min.)

Hot Stone Massage

Das alte Wissen der Schamanen über die wohltuende Wirkung heißer Basaltsteine wurde Anfang der 90er Jahre wiederentdeckt. Die sogenannte Hot Stone Massage wurde seitdem zu einer der begehrtesten Entspannungstherapien entwickelt. Bis zu 60 Steine werden zunächst auf ca. 55-60°C im Wasserbad erwärmt und danach achtsam auf die Energiezentren gelegt, um diese zu stimulieren und zu erwärmen. In Verbindung mit warmen Ölen und sanften oder intensiven Massagetechniken werden auch die hartnäckigsten Verspannungen bei Hot Stone Massage gelöst. Körper und Geist werden mit neuer Kraft und Vitalität aufgeladen.

Preis: 80,- € (60 Min.)

Kräuterstempel-Massage-Sabaaydi-Massage

Die spezielle Massage hat ihren Ursprung im ostasiatischen Raum. Das Wort Sabaaydi ist ein thailändischer Gruß und bedeutet: "Ich wünsche Dir Glück, Gesundheit und gutes Leben." Die Kraft der Massage liegt in den erwärmten Heilkräutern, die u. a. Ingwer, Tamarinde, Patchoulli, Pandanuss, Borneol, Kurkuma und Accacia enthalten. Die Sabaaydi-Massage ist eine energetische Massage, bei der Sanftheit und Gefühl eine große Rolle spielen. Sie lindert Schmerzen und stressbedingte Beschwerden, säubert die Organe und gibt den Aderwänden neue Kraft. Tiefliegende Blockaden werden gelöst, so dass neue Energie wieder frei fließen kann.

Preis: 85,- € (60 Min.)

Meridian-Ausgleichs-Massage

Die Meridian-Massage setzt voraus, dass Körper und Geist eine gegenseitige Einheit bilden. Die Meridiane sind die sogenannten Energiebahnen des Körpers, die den Energiefluss harmonisieren und ausgleichen. Diese Massage erlaubt eine ganzheitliche Tiefenentspannung und wirkt somit gegen Stress und schafft neue Energiereserven. Da die Selbstheilungskräfte aktiviert werden und das Wohlbefinden von Körper und Seele gesteigert wird, ist die Meridian-Ausgleichs-Massage die Königsdisziplin unter den Massagen.

Preis: 59,- € (40-50 Min.)

